

**PROCEDURY ZACHOWANIA BEZPIECZEŃSTWA PODCZAS NAUKI
STACJONARNEJ
W PAŃSTWOWEJ SZKOLE MUZYCZNEJ I STOPNIA IM. ARNO
KANTA W DZIAŁDOWIE
W CZASIE PANDEMII COVID-19 W ROKU SZKOLNYM 2020/2021**

Podstawa prawna:

1. Ustawa z dnia 5 grudnia 2008 r. o zapobieganiu oraz zwalczaniu zakażeń i chorób zakaźnych u ludzi (Dz. U. z 2019 r. poz.1239 ze zm.),
2. Ustawa z dnia 14 marca 1985 r. o Państwowej Inspekcji Sanitarnej (Dz. U. z 2019 r. poz. 59 ze zm.),
3. Ustawa z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo oświatowe (Dz. U. z 2019 r. poz. 1148 ze zm.),
4. Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej i Sportu w sprawie bezpieczeństwa i higieny w publicznych i niepublicznych szkołach i placówkach (Dz. U. z 2003 r. Nr 6 poz. 69 ze zm.), 5. Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 20 marca 2020 r. w sprawie szczególnych rozwiązań w okresie czasowego ograniczenia funkcjonowania jednostek systemu oświaty w związku z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19 (Dz. U z 2020r. poz. 493),
5. Rozporządzenia MEN z dnia 29 kwietnia 2020 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie szczególnych rozwiązań w okresie czasowego ograniczenia funkcjonowania jednostek systemu oświaty w związku z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19 art. 8a ust. 5 pkt 2 ustawy z dnia 14 marca 1985 r. o Państwowej Inspekcji Sanitarnej (Dz. U. z 2019 r. poz. 59, oraz 2020 r. poz. 322, 374 567),
6. Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 16 maja 2020r. w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii (Dz.U. 2020 poz. 878),
7. Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (RODO)
8. Wytoczne epidemiologiczne Głównego Inspektora Sanitarnego, Ministerstwa Zdrowia i Ministerstwa Edukacji Narodowej dla szkół z dnia 4 maja 2020 roku.

Zgodnie z wytycznymi Ministerstwa Zdrowia, GIS i MEN, Państwowa Szkoła Muzyczna I stopnia w Działdowie, w okresie od 01.09.2020 r. do odwołania wprowadza następujące zasady funkcjonowania.

I. Ogólne zasady organizacji pracy.

1. W okresie wznowienia działalności szkoły tj. od 01 września 2020 r. do odwołania, szkoła funkcjonuje, w reżimie określonym przez organ prowadzący na nowy rok szkolny 2020/2021.
2. Do szkoły może uczęszczać wyłącznie dziecko zdrowe, bez objawów chorobowych sugerujących infekcję lub chorobę zakaźną takich jak katar, kaszel, gorączka, duszności.
3. Każdy uczeń uczestniczący w zajęciach przebywa w wyznaczonej i stałej dla danego instrumentu sali. Organizacja pracy szkoły realizowana jest w sposób uniemożliwiający kontakty poszczególnych dzieci oraz maksymalnie ograniczający kontakty z osobami z zewnątrz.
4. Do opieki nad poszczególnymi uczniami przyporządkowani są wyłącznie nauczyciele prowadzący w normalnym trybie zajęcia z danym uczniem.
5. Przy wejściu do budynku szkoły jest zamieszczona informacja o obowiązku dezynfekowania rąk oraz instrukcję użycia środka dezynfekującego.
6. Opiekunowie odprowadzający dzieci tylko klas I mogą wchodzić do szatni oraz przestrzeni wspólnej szkoły, pomieszczenie przed wejściem do sekretariatu szkoły, zachowując zasady:
 - a) 1 opiekun z dzieckiem/dziećmi,
 - b) dystansu od kolejnego opiekuna z dzieckiem/dziećmi min. 1,5m
 - c) dystansu od pracowników szkoły min. 1,5 m,
7. Opiekunowie powinni przestrzegać obowiązujących przepisów prawa związanych z bezpieczeństwem zdrowotnym obywateli (m.in. stosować środki ochronne: osłona ust i nosa, rękawiczki jednorazowe lub dezynfekcja rąk).
8. Rodzice i opiekunowie uczniów klas starszych proszeni są o niewchodzenie do szkoły z dziećmi. W uzasadnionych przypadkach, o których należy poinformować dyrektora szkoły mogą przebywać w pomieszczeniu przed wejściem do sekretariatu, maksymalnie 6 osób, (obowiązuje je stosowanie środków ochronnych: osłona ust i nosa, rękawiczki jednorazowe lub dezynfekcja rąk, tylko osoby bez objawów chorobowych sugerujących infekcję dróg oddechowych).

9. Osoby z zewnątrz (w tym rodzice lub opiekunowie) zobowiązane są do bezwzględnego przestrzegania aktualnie obowiązujących przepisów dotyczących stosowania maseczek ochronnych, a w przypadku wejścia na teren szkoły, stosowania rękawiczek jednorazowych lub dezynfekcji rąk.
10. W ramach bezpiecznych zasad korzystania z szatni, środek do dezynfekcji rąk umieszcza się przy wejściu do szatni. W pomieszczeniu tym jednocześnie mogą przebywać 4 osoby.
11. W czasie trwania zagrożenia epidemiologicznego odwołane są wszelkiego rodzaju zajęcia wyjazdowe z udziałem dzieci (koncerty, przesłuchania). Wszystkie zajęcia odbywają się jedynie w wyznaczonych do tego celu salach.
12. W szkole wydzielone zostaje pomieszczenie przeznaczone do odizolowania osób, u których stwierdzono objawy chorobowe (sala numer 16). Pomieszczenie wyposażone jest w środki ochrony osobistej (maseczka, rękawiczki jednorazowe) oraz płyn dezynfekujący.
13. Wprowadza się monitoring codziennych prac porządkowych, ze szczególnym uwzględnieniem utrzymywania w czystości sal zajęć, pomieszczeń sanitarnohigienicznych, ciągów komunikacyjnych, dezynfekcji powierzchni dotykowych – poręczy, klamek i powierzchni płaskich, w tym blatów w salach i w pomieszczeniach ogólnodostępnych, klawiatur, włączników. Monitoring prowadzony jest przez personel wyznaczony do ww. prac, poprzez dokonywanie wpisów w „dzienniku czynności porządkowych”
14. Przeprowadzając dezynfekcję, należy ściśle przestrzegać zaleceń producenta znajdujących się na opakowaniu środka do dezynfekcji. Ważne jest ściśle przestrzeganie czasu niezbędnego do wywietrzenia dezynfekowanych pomieszczeń i przedmiotów, tak aby uczniowie nie byli narażeni na wdychanie oparów środków służących do dezynfekcji.

II. Wytyczne dla dyrektora szkoły muzycznej

1. Dyrektor ustala regulaminy wewnętrzne i dostosowuje procedury obowiązujące w szkole muzycznej do wymogów zwiększonego reżimu sanitarnego w warunkach pandemii korona wirusa i choroby COVID-19.
2. Współpracuje z organem prowadzącym w celu zapewnienia odpowiednich środków do dezynfekcji.
3. Organizuje pracę personelu pedagogicznego i niepedagogicznego na okres wzmożonego reżimu sanitarnego w warunkach pandemii korona wirusa i choroby COVID-19.
4. Wprowadza taką organizację pracy i jej koordynację, która umożliwi zachowanie dystansu między osobami przebywającymi na terenie szkoły, szczególnie w miejscach wspólnych i ograniczy gromadzenie się uczniów na terenie szkoły (np. różne godziny przychodzenia uczniów z poszczególnych klas do szkoły, różne godziny przerw) oraz unikanie częstej zmiany pomieszczeń, w których odbywają się zajęcia.

Wariant A – tradycyjna forma kształcenia

- a) W szkole funkcjonuje tradycyjne kształcenie. Obowiązują wytyczne GIS/MZ i MEN dla szkół i placówek oświatowych.
- b) W przypadku wystąpienia zagrożenia epidemiologicznego dyrektor szkoły, po uzyskaniu pozytywnej opinii Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego i za zgodą organu prowadzącego, będzie mógł częściowo lub w całości zawiesić stacjonarną pracę szkół i placówek. Wówczas dopuszczalne będą dwa warianty kształcenia: B i C.

Wariant B – mieszana forma kształcenia (hybrydowa)

Dyrektor może zawiesić zajęcia grupy, grupy wychowawczej, oddziału, klasy, etapu edukacyjnego lub całej szkoły lub placówki, w zakresie wszystkich lub poszczególnych zajęć i prowadzić kształcenie na odległość (zdalne). Będzie to zależało od sytuacji epidemicznej na danym terenie, w danej szkole czy placówce. Decyzję podejmie dyrektor po uzyskaniu zgody organu prowadzącego i otrzymaniu pozytywnej opinii Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego. Opinie te, będzie można – z uwagi na konieczność podejmowania szybkiej decyzji – uzyskać pisemnie, ustnie, za pomocą emaila, telefonu.

Wariant C – kształcenie zdalne

5. Dyrektor szkoły, placówki podejmie decyzję o zawieszeniu zajęć stacjonarnych na określony czas i wprowadzeniu w całej szkole kształcenia na odległość (edukacji zdalnej). Konieczna będzie w tym przypadku zgoda organu prowadzącego i pozytywna opinia Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego. Minister Edukacji Narodowej nadal zachowuje uprawnienie do ograniczenia zajęć w szkołach na terenie kraju.

6. Zapewnia pomieszczenie do izolacji w razie pojawienia się podejrzenia zachorowania dziecka lub pracownika.
7. Wyposaża ww. pomieszczenie w zestaw ochronny.
8. Zapewnia środki ochrony osobistej dla pracowników oraz środki higieniczne do dezynfekcji rąk i powierzchni.
9. Zapewnia, aby przy wejściu do szkoły umieszczono dozownik z płynem do dezynfekcji rąk oraz kosz na odpady komunalne, a w pomieszczeniach higieniczno-sanitarnych były mydła antybakteryjne oraz instrukcje z zasadami prawidłowego mycia rąk dla dorosłych i dzieci (umieszczone w widocznych miejscach w szkole), a przy dozownikach z płynem – instrukcje do dezynfekcji rąk (umieszczone w widocznych miejscach w szkole).
10. Informuje o bezwzględnej konieczności dezynfekcji i mycia rąk (przy każdym wejściu/ wyjściu ze szkoły /w trakcie pracy) płynem do dezynfekcji rąk wg instrukcji wspomnianej w pkt. 9 (mycie rąk zgodnie z instrukcją).
11. Zapewnia, aby w pomieszczeniach wisiały instrukcje, jak zdejmować rękawiczki jednorazowe oraz zakładać i zdejmować maseczkę ochronną, (umieszczone w widocznych miejscach w szkole) oraz kosz na zużyte rękawiczki (opróżniany oraz dezynfekowany według potrzeb).

III. Wytyczne pracy dla personelu szkoły

1. W przypadku zauważenia przez pracownika u siebie symptomów chorobowych typu gorączka, trudności w oddychaniu, utrata smaku lub powonienia, jest on zobowiązany niezwłocznie powiadomić o tym fakcie dyrektora, pozostać w izolacji domowej i skontaktować się ze swoim lekarzem rodzinnym lub jednostką SANEPID-u.
2. Personel szkoły wyznaczony do przyjęcia ucznia na zajęcia, zobowiązany jest do zwrócenia szczególnej uwagi na symptomy mogące świadczyć o złym stanie zdrowia (kaszel, katar, objawy wskazujące na gorączkę) zarówno dziecka jak i odprowadzających go rodziców bądź opiekunów.
3. Opiekunowie obowiązani są do zachowywania dystansu społecznego pomiędzy sobą w każdej przestrzeni szkoły uwzględniając zasady: 4 m² na osobę, 1,5 m dystansu społecznego pomiędzy osobami i 1,5 m odstępu pomiędzy stolikami w sali.
4. W sytuacji stwierdzenia objawów chorobowych pracownik szkoły odmawia wpuszczenia ucznia na teren szkoły i o tym fakcie niezwłocznie powiadamia Dyrektora.
5. Pracownik przyjmujący ucznia pod opiekę ma obowiązek bezwzględnego wymagania od rodziców stosowania przez nich wymaganych prawem środków ochrony.
6. W trakcie wykonywania obowiązków nauczyciele zobowiązani są do częstego mycia rąk z użyciem mydła.

7. Nauczyciele pracują wg ustalonego przez dyrektora harmonogramu zgodnie z przyjętym wariantem działania szkoły:
 - a) wariant A – tradycyjna forma kształcenia,
 - b) wariant B – mieszana forma kształcenia (hybrydowa),
 - c) wariant C – kształcenie zdalne
8. Wszelkie instrumenty oraz wyposażenie szkoły, które były wykorzystane podczas konsultacji należy systematycznie dezynfekować.
9. W odniesieniu do instrumentów dętych stosuje się zasadę, że uczeń gra wyłącznie na własnym instrumencie a w przypadku instrumentów wypożyczonych, wypożycza się je uczniowi do wyłącznego użytku na cały rok szkolny.
10. Co najmniej raz na godzinę należy wietrzyć salę, w której prowadzone są zajęcia.
11. Dezynfekcji podlegają w szczególności: poręcze, klamki, włączniki światła, uchwyty, poręcze krzeseł i powierzchnie płaskie, w tym blaty stołów.
12. Przy okazji prowadzenia zabiegów sanitarnych nauczyciele zobowiązani są wyjaśniać dzieciom jakie zasady bezpieczeństwa obecnie obowiązują w szkole i dlaczego zostały wprowadzone.
13. Z sal, gdzie prowadzone są konsultacje należy usunąć wszelkie wyposażenie, którego nie można skutecznie dezynfekować.

IV. W przypadku stwierdzenia u ucznia objawów mogących świadczyć o zakażeniu COVID-19, należy go natychmiast odizolować w wyznaczonym pomieszczeniu, zapewniając jednocześnie opiekę. O zdarzeniu należy poinformować niezwłocznie Dyrektora szkoły, który kontaktuje się z rodzicami ucznia w celu podjęcia dalszych działań. W przypadku wystąpienia wysokiej gorączki, objawów duszności, kaszlu itp. Dyrektor powiadamia jednocześnie właściwe służby epidemiologiczne.

V. Zwrot książek i nut do biblioteki

1. Książki i nuty zwracane do biblioteki powinny zostać odłożone na okres **minimum 3 dni** do skrzyni, pudła, torby lub na wydzielone półki bądź regały w bibliotece.
2. Odizolowane egzemplarze należy oznaczyć datą zwrotu i wyłączyć z wypożyczenia do czasu zakończenia kwarantanny, po tym okresie można je ponownie włączyć do użytkowania.
3. Przyjmując zwracane księgozbiory należy pamiętać o stosowaniu rękawiczek.
4. Nie wymaga się stosowania osobnych pomieszczeń na kwarantannę, ponieważ wirus nie przenosi się samodzielnie.
5. Egzemplarze zwracanych do biblioteki nie wolno dezynfekować preparatami dezynfekcyjnymi. Nie należy stosować ozonu do dezynfekcji książek ze względu na szkodliwe dla materiałów celulozowych właściwości utleniające. Nie należy naświetlać książek lampami UV z uwagi na to, iż światło to ma szkodliwy wpływ na materiały, z których wykonane są książki.
6. Po przyjęciu książek od użytkownika należy każdorazowo zdezynfekować blat, na którym leżały.

VI. Wytyczne dla rodziców

1. Rodzice zobowiązani są do niedopuszczenia do udziału w lekcjach ucznia, jeżeli on sam lub ktoś z jego otoczenia miał kontakt z osobami chorymi na COVID-19, podejrzanymi o tę chorobę, bądź przebywającymi w kwarantannie. To samo dotyczy sytuacji, w której u ucznia występują jakiegokolwiek oznaki chorobowe.
2. Aby zapewnić dziecku odpowiednią opiekę podczas pobytu w szkole, rodzice zobowiązani są do przekazania Dyrektorowi istotnych informacji o stanie jego zdrowia.
3. Rodzice lub opiekunowie odprowadzający ucznia na lekcje w szkole obowiązani są do stosowania w trakcie przekazywania ucznia pod opiekę, wymaganych prawem środków zabezpieczających (maseczki, rękawiczki jednorazowe).
4. Rodzice i opiekunowie przyprowadzający / odbierający uczniów do szkoły zobowiązani są do zachowania dystansu społecznego w odniesieniu do pracowników szkoły i innych dzieci i ich rodziców wynoszący min. 1,5 m.

5. Przed przyprowadzeniem dziecka do szkoły rodzice zobowiązani są do zmierzenia dziecku temperatury. W przypadku stwierdzenia temperatury powyżej 37,2 C dziecko pozostawiają w domu.
6. Rodzice wyjaśniają uczniowi, że nie może zabrać do szkoły niepotrzebnych przedmiotów.
7. Uczeń posiada własne przybory i podręczniki, które w czasie zajęć mogą znajdować się na stoliku szkolnym ucznia lub w tornistrze. Uczniowie nie powinni wymieniać się przyborami szkolnymi między sobą.
8. Rodzice regularnie przypominają dziecku o podstawowych zasadach higieny m.in. myciu rąk wodą z mydłem, niepodawaniu ręki na przywitanie, unikaniu częstego dotykania oczu, nosa i ust.
9. Rodzice zwracają uwagę dziecku na odpowiedni sposób zasłaniania twarzy podczas kichania czy kasłania.
10. Przekazanie ucznia pod opiekę szkoły oraz jego odbiór odbywa się w pomieszczeniu przed wejściem do sekretariatu szkoły.
11. W celu zapewnienia szybkiej ścieżki komunikacyjnej, rodzice przekazują do wiadomości Dyrektora szkoły swoje dane kontaktowe (nr tel.) Szybki kanał komunikacyjny w razie konieczności użyty będzie do przekazania w trybie nagłym informacji o stanie zdrowia ucznia lub zaistniałym zagrożeniu. Rodzice zobowiązani są wyrazić zgodę na dokonanie pomiaru temperatury u dziecka przez pracownika szkoły.
12. W czasie pracy szkoły, wszystkie sprawy załatwiane są telefonicznie. Bezpośredni kontakt z pracownikami szkoły możliwy jest jedynie po wcześniejszym ustaleniu terminu spotkania i w wyznaczonym do tego celu pomieszczeniu.
13. Zatajenie przez rodziców lub opiekunów ucznia faktu, iż on sam lub ktoś z jego otoczenia miał kontakt z osobami chorymi na COVID-19, podejrzanymi o tą chorobę, bądź przebywającymi w kwarantannie i dopuszczenie do udziału dziecka w konsultacjach szkolnych, skutkować będzie wyciągnięciem wobec nich konsekwencji prawnych.

VII. POSTĘPOWANIE NA WYPADEK STWIERDZENIA PODEJRZENIA ZAKAŻENIA KORONAWIRUSEM

I. Gdy u ucznia stwierdzono podejrzenie zakażenia korona wirusem (dusznoci, kaszel, gorączkę, a czasem objawy tzw. "jelitówki"):

- a) Nauczyciel zawiadamia dyrektora o zaistniałej sytuacji.
- b) Nauczyciel bezzwłocznie zawiadamia rodziców o zaistniałej sytuacji.

- c) Nauczyciel bezzwłocznie zabezpiecza się w: maskę i rękawiczki, dziecko zakłada maseczkę.
- d) Nauczyciel bezzwłocznie odizolowuje dziecko do Izolatki, sala nr 16
- e) Nauczyciel pozostaje z dzieckiem w bezpiecznej odległości - min. 2 m i oczekuje do momentu odebrania przez rodziców.
- f) Dyrektor zawiadamia stację sanitarno – epidemiologiczną, w razie złego stanu dziecka dzwoni na nr 112. Powiatową Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną w Działdowie
- g) O zaistniałej sytuacji informuje również pozostałe osoby, które przebywały w tym czasie na terenie szkoły.
- h) Po otrzymaniu od dyrektora lub nauczyciela informacji o stanie zdrowia dziecka, rodzic jest zobowiązany do odebrania dziecka ze szkoły w ciągu 30 minut.
- i) Pomieszczenia, w których przebywał uczeń są niezwłocznie dezynfekowane.

II. Pracownik, u którego stwierdzono podejrzenie zakażenia koronawirusem lub choroby COVID19 (duszności, kaszel, gorączkę):

- a. Zgłasza fakt dyrektorowi i bezzwłocznie udaje się do wyznaczonego pomieszczenia izolacji.
- b. Dyrektor kieruje do pomocy osobę, która przystępując do działań zabezpiecza się w maskę i rękawiczki. c) Dyrektor bezzwłocznie zawiadamia powiatową stację sanitarno – epidemiologiczną, która podejmuje dalsze kroki bezpieczeństwa oraz organ prowadzący i stosuje się ściśle do wydawanych instrukcji i poleceń.
- c. Po zakończonej interwencji, nie dotykając twarzy, należy umyć ręce wodą z mydłem stosując zasady prawidłowego mycia rąk, a następnie zdezynfekować je alkoholowym środkiem do dezynfekcji skóry. e) Obszar, w którym poruszał się i przebywał pracownik, musi być poddany gruntownemu sprzątnięciu oraz zdezynfekowaniu powierzchni dotykowych (klamki, poręcze, uchwyty, itp.), przez osobę do tego wyznaczoną. Jeśli zajdzie taka konieczność należy stosować się do zaleceń Państwowego Powiatowego Inspektora Stacji Sanitarnej i wdrożyć dodatkowe procedury.
- d) We wszystkich czynnościach stosować jak najmniej kontaktu bezpośredniego oraz unikać udziału pozostałych pracowników.

VIII. Zasady postępowania podczas rekrutacji

1. Rekrutacja odbywa się w wyznaczonym przez Dyrektora szkoły pomieszczeniu zapewniającym możliwość zachowania dystansu społecznego pomiędzy osobami w przestrzeni szkoły uwzględniając zasady:
 - 4 m² na osobę, 2 m dystansu społecznego pomiędzy osobami,
 - 1,5 m odstępu pomiędzy stolikami w sali podczas konsultacji.
2. Wielkość poszczególnych grup biorących udział w rekrutacji ograniczona jest do 10 dzieci. Ze względu na istniejące zagrożenie epidemiologiczne dziecku biorącemu udział w rekrutacji może towarzyszyć tylko 1 osoba (rodzic lub opiekun).
3. Poszczególne grupy przechodzą proces rekrutacji w różnych terminach, tak aby ograniczyć możliwość kontaktu pomiędzy grupami.
4. Wszystkie osoby, w tym dzieci biorące udział w procesie rekrutacji obowiązane są posiadać i używać maseczki ochronne lub przyłbice oraz przeprowadzić odkażenie rąk przed wejściem do pomieszczeń szkoły.
5. Każdorazowo po opuszczeniu przez grupę pomieszczenia, w którym odbywała się rekrutacja, ogłaszana jest co najmniej 30 minutowa przerwa służąca odkażeniu instrumentów, pomieszczenia i całego wyposażenia wykorzystywanego przy rekrutacji.
6. Rodzice lub opiekunowie dzieci biorących udział w rekrutacji obowiązani są do złożenia oświadczenia o stanie zdrowia dziecka oraz o braku kontaktów z osobami chorymi na COVID-19, przebywającymi w kwarantannie, bądź podejrzanymi o możliwość zarażenia się korona wirusem.

IX. Postanowienia końcowe

W zakresie nieuregulowanym niniejszymi wytycznymi zastosowanie mają właściwe przepisy, wytyczne, komunikaty, zalecenia wydane przez Ministra Zdrowia, Ministra Edukacji Narodowej, Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego oraz Głównego Inspektora Sanitarnego w związku z pandemią COVID-19.

Opracował:
Dyrektor szkoły-Piotr Nowakowski

Instrukcja prawidłowego mycia rąk



World Health
Organization

Instrukcja mycia rąk mydłem i wodą

 Czas: 40-60 sekund



0 Zmoczyć dłonie.



1 Nanieść odpowiednią dozę mydła.



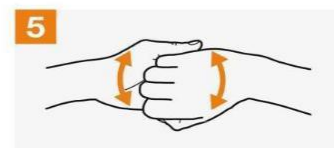
2 Pocierać wewnętrzną stroną lewej dłoni o wewnętrzną stronę prawej dłoni i odwrotnie.



3 Pocierać wewnętrzną częścią prawej dłoni o grzbietową część lewej dłoni i odwrotnie.



4 Pocierać wewnętrznymi częściami dłoni z przeplecionymi palcami.



5 Pocierać górną część palców prawej dłoni o wewnętrzną część lewej dłoni i odwrotnie.



6 Ruchem obrotowym pocierać kciuk prawej dłoni wewnętrzną częścią lewej dłoni i odwrotnie.



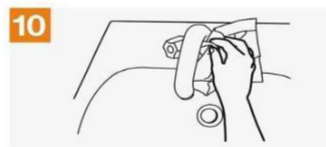
7 Ruchem okrężnym opuszkami palców lewej dłoni pocierać wewnętrzne zagłębienie prawej dłoni i odwrotnie.



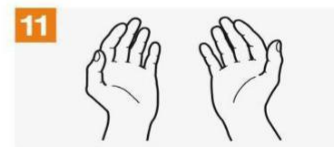
8 Oplukać ręce wodą.



9 Osuszyć ręce ręcznikiem jednorazowym.



10 Użyć ręcznika do zakręcenia wody.



11 Twoje ręce są czyste.

.....
(miejscowość i data)

**Oświadczenie rodzica/opiekuna
o przestrzeganiu zasad funkcjonowania Państwowej Szkoły Muzycznej I stopnia w
Działdowie w okresie zagrożenia wirusem COVID-19**

Niżej podpisany.....

(imię i nazwisko rodzica/opiekuna)

zamieszkały w

(miejsce zamieszkania)

Potwierdzam, że zostałem w dniu 01.09 2020 r. poinformowany przez dyrektora szkoły
o zasadach funkcjonowania szkoły muzycznej w okresie zagrożenia epidemią COVID-19.

**1. Zobowiązuję się do przestrzegania zasad określonych w zarządzeniu
dyrektora Państwowej Szkoły Muzycznej I stopnia w Działdowie z dnia 31.08.2020 r.
w sprawie funkcjonowania Państwowej Szkoły Muzycznej I stopnia w Działdowie w
okresie zagrożenia epidemią COVID-19.**

.....
(podpis rodzica)

INSTRUKCJA BEZPIECZNEGO UŻYTKOWANIA ŚRODKÓW OCHRONY INDYWIDUALNEJ CHRONIĄCYCH PRZED CZYNNIKAMI BIOLOGICZNYMI (maski/rękawice) oraz HIGIENY RĄK

I. Kolejność zakładania środków ochrony indywidualnej.

1. Maska wielorazowa lub jednorazowa:
 - a) Zwiąż tasiemki lub umieść gumki na potylicy i szyi;
 - b) Dopasuj elastyczny pasek do grzbietu nosa;
 - c) Maskę powinna przylegać do twarzy i pod brodą;



2. Dopiero po założeniu maski załóż rękawice jednorazowe.

II. Zasady pracy w masce.

1. Podczas używania unikaj dotykania maski.
2. Wymień maskę na nową, gdy tylko poczujesz, że stała się wilgotna.
3. Po każdym dotknięciu zużytej maski, umyj lub zdezynfekuj ręce.
4. Nie używaj ponownie masek jednorazowego użytku.
5. Pierz regularnie maski wielorazowe w temperaturze minimum 60 st. C.

III. Kolejność zdejmowania środków ochrony indywidualnej.

1. Rękawice – **UWAGA!! Zewnętrzna powierzchnia rękawic jest skażona!**
 - a) Ręką w rękawicy chwyc drugą rękawicę od zewnątrz i ściągnij ją, wywracając na drugą stronę;
 - b) Zdjęta rękawica pozostaje w drugiej ręce (ubranej w rękawicę);
 - c) Zdejmij drugą rękawicę, wsuwając pod nią palec na wysokości nadgarstka i ściągnij tak, aby wywrócić ją na drugą stronę i naciągnąć na pierwszą rękawicę;
 - d) Wrzuć rękawice do kosza na śmieci przeznaczonego na odpady skażone;



1/ Chwyc rękawicę dłonią w okolicy nadgarstka. Ostrożnie zdejmij rękawicę.



2/ Przytrzymaj rękawicę dłonią w rękawicy. Wsuń 2 palce pod nadgarstek dłoni w rękawicy.



3/ Pociągnij rękawicę do czasu aż zostanie przewrócona na lewą stronę. Pierwsza rękawica powinna znaleźć się wewnątrz rękawicy, którą właśnie zdjąłeś. Bezpiecznie zutylizuj rękawicę.



4/ Po zdjęciu rękawic zawsze umyj ręce. Rękawice mogą mieć dziury, które są zbyt małe by je zauważyć.

2. Maska – **UWAGA!! zewnętrzna powierzchnia maski jest skażona!**
 - a) Chwyć najpierw za dolne, a potem górne tasiemki lub gumki i zdejmij maskę;
 - b) Wrzuć do odpowiedniego pojemnika;
 - c) Umyj ręce.

IV. Utylizacja środków ochrony indywidualnej chroniących przed czynnikami biologicznymi.

Zużyte środki ochrony indywidualnej zaleca się wyrzucać do jednego wyznaczonego kosza z pokrywką.

V. Higiena rąk.

1. Zaleca się mycie rąk wodą z mydłem lub dezynfekcję skóry rąk środkiem na bazie alkoholu.
2. W przypadku zanieczyszczenia skóry rąk materiałem biologicznym w sposób widoczny ręce należy umyć wodą z mydłem (sama dezynfekcja środkiem odkażającym nie jest w takim przypadku zalecana).
3. Powinno się dokonywać dekontaminacji rąk po kontakcie z materiałem biologicznym, przed włożeniem i po zdjęciu środków ochrony indywidualnej, po dotykaniu skażonej (lub podejrzewanej o skażenie) powierzchni.
4. Dekontaminację należy przeprowadzić zgodnie ze standardową procedurą umożliwiającą oczyszczenie całej powierzchni rąk. W razie braku kranów bezdotykowych należy po umyciu rąk zakręcić kran poprzez jednorazowy ręcznik.